



Planning de reprise Estivale

Saison 2019/2020 U18 R3

Semaine du 05/08 au 11/08

Mardi 06 - Réunion Staff/Joueur + Collation. Lieu et heure à définir

Mercredi 07 – Reprise des entrainements – Séance (9h30) Pesée

Jeudi 08 – Séance (9h30)

Vendredi 09 – Séance (9h30)

Samedi 10 – Journée Cohésion à définir (frais à prévoir) (Vélo ?)

Dimanche 11 – Repos

Semaine du 12/08 au 18/08

Lundi 12 – Séance (9h30)

Mardi 13 – Séance (9h30)

Mercredi 14 – Séance (9h30) + Séance (15h) Pesée

Jeudi 15 – Repos

Vendredi 16 – Séance (9h30)

Samedi 17 – Repos

Dimanche 18 – Séance Beach soccer (à confirmer)

Semaine du 19/08 au 25/08

Lundi 19 – Repos

Mardi 20 – Matinée de TESTS (VMAMITESSE/TECHNIQUE) + Séance (15h)

Mercredi 21 – Amical AFV-Muance

Jeudi – Repos (décrassage obligatoire)

Vendredi 23 – Séance (15h)

Samedi 24 – Match Amical JS Douvres-AFV

Dimanche 25 – Repos

Semaine du 26/08 au 31/08

Lundi 26 – Séance (15h)

Mardi 27 – CLOTURE DE LA PREPARATION – Journée cohésion à définir

Mercredi 28 – Amical à définir

Jeudi 29 – Repos

Vendredi 30 – Séance (15h)

Samedi 31 – Amical à définir