



CATEGORIE Féminines			
heures	Jeudi 26 Avril 2018	heures	Vendredi 27 Avril 2018
8h30 / 9h	Accueil / présentation du stage / réglage des derniers détails administratifs	8h30 / 9h	Accueil
9h / 9h30	Présentation journée + dispatch des groupes	9h / 9h30	Retour journée d'hier + présentation de la journée
10h / 12h	Atelier Cupcakes	10h / 11h30	ENTRAINEMENT
12h / 12h30	Retour au calme + douche	11h30 / 12h	RETOUR AU CLUB
12h30 / 13h	REPAS	12h / 13h	REPAS
13h / 13h45	QUIZZ PEF	13h / 14h	QUIZZ PEF
14h / 17h	ENTRAINEMENT	14h / 16h30	ZUMBA + stretching
17h - 17h30	RETOUR AU CLUB	16h / 16h30	Retour au calme + douche
	GOUTER CUPCAKES	16h30 / 17h	GOUTER BIO
	Temps calme, jeu de société + retour en famille	17h / 17h30	Temps calme, jeu de société + retour en famille
17h30 / 18h	Réunion bilan de journée entre éducateurs	17h30 / 18h	Réunion bilan de journée entre éducateurs