

REPRISE

U 17

PENSEZ A VOUS PREPARER AVANT LA DATE DE REPRISE

(prévoir 3 footings de 30 min et 3 de 45 min +renforcements musculaires pompes, abdos, gainage)

Lundi 21 août	15 H
Mercredi 23 août	15 H
Vendredi 25 août	17 H 00
Samedi 26 août	amical à Vire contre FLERS
Lundi 28 août	17 H 30
Mercredi 30 août	amical à AGNEAUX à 15 H
Vendredi 1er septembre	17 H 30
Samedi 2 septembre	amical CONTRE LA MOS => Annexe 3
Mardi 5 septembre	19 H
Vendredi 8 septembre	19 H
Samedi 9 septembre	championnat

BONNES VACANCES

Vous pouvez me contacter au 06-85-66-04-69 ou par mail : olivier.lemarie@yahoo.fr

OLIVIER